

MAÎTRISER LES FONDAMENTAUX DU BIEN-ÊTRE DANS L'ÉDUCATION



Les études françaises et internationales menées ces 30 dernières années révèlent, entre autres, un impact tangible du sentiment de bien-être des élèves sur leur motivation à apprendre, leur réussite scolaire, l'adéquation entre leurs choix d'orientation et leurs satisfactions de vie professionnelle, leurs comportements pro-sociaux. Comment, dans ce contexte, intégrer la prise en compte du bien-être des enfants et des jeunes dans son approche éducative ? Cette formation propose une entrée en matière et des outils concrets pour nourrir la pratique des enseignants.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



ENJEUX

- ⇒ **Accompagner** les nouvelles générations d'élèves vers la réussite
- ⇒ **Prendre en compte** la diversité des élèves
- ⇒ **Bénéficier** des apports concrets de la recherche en neurosciences et en psychologie

OBJECTIFS, être capable de :

- Encourager le développement de compétences de bien-être des élèves
- Utiliser des outils concrets pour renforcer le bien-être dans l'enseignement
- Déployer des réponses éducatives positives

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Formateurs **guides experts**
- ✓ **Co formation**: personnalisation, co-design, intelligence collective
- ✓ **Pédagogie pratique** : intégration des problématiques opérationnelles des stagiaires
- ✓ **Dynamique ludique** : jeux de rôles, jeux inédits; rythmes et activités variés, dynamiseurs
- ✓ **Excellence**: référentiels de connaissances et compétences exigeants

FORMATRICE

Mélusine HARLÉ, Docteure en sciences de la communication option éducation et sémiologie, experte du développement éducatif, notamment auprès de l'UNICEF. Intervient auprès de l'éducation nationale et de l'enseignement catholique depuis 2015.

PROGRAMME



Module 1 | Être acteur de sa formation

Introduction inspirante

- Expérimenter et rencontrer
- Définir des règles du jeu
- Exprimer besoins, attentes
- Partager les objectifs, le déroulement et la méthode de la formation

Module 2 | Choisir sa posture et incarner son style éducatif avec bienveillance

Introspection expérientielle sur ses préférences éducatives, échanges, apports théoriques, partages

- « *Moi, mes valeurs, enjeux et envies* »
- Ce que nous voulons pour nos enfants
- Quel enseignant/éducateur souhaitez-vous être pour incarner ces valeurs ?
- Confirmer ou faire évoluer son style éducatif au regard de ces objectifs.

Module 3 | Connaître apports des sciences du bien-être pour l'enseignement

Concepts en pratiques, apports scientifiques expérientiels

- Qu'est-ce qui nous rend heureux ?
- Apports de la psychologie positive : concepts clés pour la réussite des élèves
- Apport des neurosciences pour la pratique éducative : perceptions, représentations, plaisir, effort, confiance en soi, motivation

Module 4 | S'inspirer des apports de l'innovation éducative

Tests de différents outils et techniques de l'innovation éducative, faire un tour d'horizon des meilleures pratiques

- Tour du monde des pratiques de bien-être dans l'éducation
- Benchmark des innovations pédagogiques : approche par la recherche, design thinking, école sans école, classe renversée etc...

Module 5 | Renforcer sa pratique

Entraînements avec des outils qui ont fait la preuve de leur efficacité

- Jeu des forces de caractère
- Enquête de concorde

Module 6 | Évaluer et célébrer

Conclusion de renforcement et de progrès

- Retour sur les attentes
- Évaluation des connaissances et compétences
- Évaluation de la formation
- Célébration et surprise de fin

MÉTHODES D'ÉVALUATION

- ✓ Quizz, tests, cas pratiques, présentations, projets selon les objectifs des stagiaires
- ✓ Observations des réflexes comportementaux finaux en mises en situations professionnelles

INFOS PRATIQUES

PUBLICS

Chefs d'établissements, enseignants, éducateurs

PRÉ-REQUIS

Avoir au moins une première expérience éducative.

DURÉE

2 jours, 14 h

TARIFS

900 € HT /inter – 2 200 € HT intra

LES +

- ✓ Formations **personnalisées** disponibles à **distance**
- ✓ Supports, fiches mémos, affichettes et guides de références **offerts**
- ✓ **Compatible** avec les *certifications Habile*



Pour plus d'informations : 06 85 51 24 63 – contact@habileconseil.com